

鎌倉体育館

トレーニング室が ご利用しやすくなりました！

人との距離が2m保たれていれば
マスクを外してOK

ご家族やお友達との
ペアトレーニングOK

ダンベル置き場をフリーウエイトコーナーの中心に移動

インクラインベンチ2台に増設

ベンチプレス2台に増設

サンドバッグ復活

8月1日から
利用再開

