

## ◆個人利用にあたってのお願い◆

いつも鎌倉市スポーツ施設をご利用いただき、また新型コロナウイルス感染症予防拡大防止にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
少しでも3密を避け、安全かつ有意義な時間をお過ごしいただく為に、皆様にもご理解・ご協力いただきたいことがございます。  
ご不便を感じることも多々あることと存じますが、互いに思いやりながらご利用くださいますよう、何卒よろしく願いいたします。  
また状況に応じ、変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ◇個人利用は鎌倉市在住または在勤もしくは在学の方が対象となります。
- ◇団体利用がない時間帯に個人利用ができます。但し、団体利用予約は1週間前まで受付けるため、個人利用の時間帯が確定するのはそれ以降となります。
- ◇大船体育館と鎌倉体育館は指定の土曜、日曜に種目指定の個人開放日がございます。詳しくはスタッフまでお問合せください。
- ◇個人利用の時間帯について ※⑦は鎌倉体育館のみ対象。見田記念体育館は時間帯④まで。

①9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00 ⑥19:00～21:00 ⑦21:00～22:30

- ◇利用時間は1時間40分(⑦は1時間20分)とし、その後10分間で使用した器具、フロア等の清掃、消毒をお願いします。  
50分には(⑦は22:30)入退場の密の回避、および換気のため速やかに退場願います。
- ◇利用時間帯に利用コートは掃除・片付けを行い、入れ替え制とさせていただきます。
- ◇個人利用の予約はございません。各利用開始時間の10分前より受付致します。来館された方から検温を実施し、記入シートをお渡しした先着順で受付致します。(武道館のみ30分前から受付)
- ※但し、連続して個人利用希望の方は、新規利用者がいらっしやらない場合、コート・部屋に空きがある場合に開始時間から受付をいたします。(チェックシート記入は利用時間帯度に記入が必要です。)
- ◇競技場、卓球室、格技室等、各室内での見学はご遠慮ください。入館時にはシート記入、入室時には利用料が必要です。
- ◇10名以上の集団利用、指導者による指導・練習形式での利用、広いスペースを使用しての利用は出来ません。
- ◇スリッパ、レンタル用品の貸し出しを休止しております。使用するスポーツ用具はご持参ください。
- ◇ご利用時間前後にロビー等で待機せず、速やかな入退館にご協力をお願いいたします。
- ◇更衣室、ロッカー、シャワー室の利用を再開いたします。  
ご利用の際は、必ず施設窓口にて受付を済ませてからご利用ください。(利用カードをお渡します)
- ◇ゴミや飲み切れなかった飲料、使用済みのビニール袋等はお持ち帰りください。
- ◇換気のため、扉・窓を常時開放してのご利用をお願いします。  
※見田記念体育館は、出入口扉のみ開放してのご利用をお願いいたします。
- ◇鎌倉体育館トレーニング室の個人利用についてはルール、利用方法が異なります。トレーニング室専用の案内をご確認ください。
- ◇室場で行える競技、種目については各施設、各室場毎に異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。
- ◇居合道で個人利用の際は利用人数に関わらず、必ず模擬刀・木製刀を使用してください。また安全に十分注意してご利用ください。

### 利用制限及び利用上の注意事項

- ◇利用人数の上限以内での利用をお願いいたします。(上限を超える人数での利用はできません)
- ※競技種目の偏りによって定員に満たなくても受付を終了する場合がございます。

鎌倉武道館	
室場	利用人数の上限
柔道場	20人
弓道場	25人
多目的室	15人
剣道場	20人
男子更衣室	10人
女子更衣室	10人

鎌倉体育館	
室場	利用人数の上限
競技場	20人
格技室	15人
卓球室	12人
男子更衣室	6人
女子更衣室	6人

大船体育館	
室場	利用人数の上限
競技場	20人
格技室	10人
男子更衣室	4人
女子更衣室	3人

見田記念体育館	
室場	利用人数の上限
体育室	15人
多目的室	10人
男子更衣室	2人
女子更衣室	3人

- ◇ご来館前に体調(当日に自宅での検温ならびに平熱の確認)をご確認いただき、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
  - ・体調がよくない。(例:発熱・咳・咽頭痛・体のだるさなどの症状)
  - ・家族や身近な人に感染が疑われる人がいる。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限等をされている国や地域に渡航したか、或いは当該在住者と濃厚接触した場合。
- ◇ご来館時はマスク着用にてお越しいただき、入館時は手指の消毒をお願いいたします。
- ◇館内においても感染拡大防止のためマスクを必ず着用ください。
- ◇種目に関わらず、感染防止の観点から周囲の人となるべく2mの距離を空け、接触のないようにお願いします。(障害者の誘導や介助を行う場合を除く)  
強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離(5mを目安)を空けるようにお願いします。
- ◇利用中に大きな声出し、発声、応援は行わないでください。
- ◇利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。
- ◇位置取り: 走ったり歩いたりする場合は、前の人の呼吸の影響を避けるため、なるべく前後一直線に並ばないよう工夫してください。
- ◇ご利用に際しては「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」のご記入、ご提出が毎回必要となります。
- ◇感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。
- ◇上記の内容を含めルール・マナーを遵守し、ご利用をお願いいたします。